

## DEMOS AS BOAS-VINDAS AO OUTONO

Os nossos Serviços Educativos deram as boas vindas ao Outono com uma desfolhada. A relação e interação que se promoveu com o meio envolvente e, em simultâneo com a Natureza, é uma riqueza e uma mais-valia no processo de aprendizagem, sobretudo, recriar de velhos costumes da nossa gente. Para além de tudo isto, as nossas crianças, de uma forma inesperada, tiveram uma grande aula de Integração Sensorial.



## PEÇA “AQUI HÁ FANTASMAS”

Decorreu na Biblioteca Municipal de Paços de Ferreira, no passado dia 12 de outubro, uma peça de teatro “Aqui há Fantasma”, da associação Pedacos de Nós, um original de Henrique Santana, com encenação de Vitorino Ribeiro. A verba angariada reverteu a favor das obras de remodelação do nosso Centro de Atividades Ocupacionais.



## FEIRA DE OUTONO '19

Como vem sendo habitual, realizamos a nossa Feira de Outono. Quem nos visitou pode encontrar hortaliças, frutas da época, bolos e pequenas doçuras, bem como alguns trabalhos realizados pelo Centro de Atividades Ocupacionais.



## DIA MUNDIAL DA MÚSICA

Considerada por muitos como um alimento para a alma, a música é uma forma de unir as pessoas do mundo. O professor Pedro brindou-nos com um pequeno concerto, onde a música teve o papel principal. Dentro das celebrações do Dia Mundial da Música, a Casa da Eira em parceria com a Obra Social e Cultural Sílvia Cardoso deram as mãos, mais uma vez e, realizaram uma exposição de quadros com ícones da música., elaborados pelos utentes do CAO.



## CELEBRAMOS O DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO COM UM LANCHE SAÚDAVEL

No Dia Mundial da Alimentação, a nutricionista, Elsa Pinto, proporcionou aos nossos utentes um lanche saudável, divertido e saboroso, que fez as delícias das nossas crianças e jovens. Nem sempre é fácil encorajar as crianças a terem uma alimentação saudável e equilibrada. Mas com esta ação, conseguimos salientar a importância de criar hábitos alimentares saudáveis, como por exemplo: tomar o pequeno-almoço; fazer lanches saudáveis; beber muita água; comer devagarinho e em família.



## AÇÃO DE FORMAÇÃO PARA OS COLABORADORES

Os colaboradores da OSCSC participaram numa ação de sensibilização na área da Segurança realizada pela Alarsat, Dias & Mota, Lda., subordinada ao tema “Segurança Contra Incêndio”.







## AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO- INTERVENÇÃO PRECOCE

No dia 14 de novembro realizamos uma ação de sensibilização para colaboradores sobre intervenção precoce dinamizada pelas nossas terapeutas da fala da equipa da intervenção precoce na infância Vale do Sousa Norte



No dia 15 novembro aderimos a um exercício de sensibilização para a população de como agir antes, durante e depois da ocorrência de um sismo. Durante um minuto, toda a comunidade institucional praticou os 3 gestos que podem salvar vidas em caso de sismo- Baixar, Proteger e Aguardar. Para preparar o exercício crianças e jovens visualizaram o filme "Tinoni e Companhia – Sismos".

## MAGUSTO 2019

No sentido de manter vivas as nossas tradições e costumes e promover o convívio institucional realizamos, nas nossas instalações, no passado dia 11 de novembro, o tradicional magusto.



## HIGIENE ORAL | AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO



No passado dia 16 de Outubro de 2019, realizou-se uma ação de sensibilização sobre Higiene Oral, destinada aos utentes do Centro de Atividades Ocupacionais e formandos dos cursos de Carpinteiro de Limpos e Operador de Jardinagem, da tipologia 3.01 - Qualificação de Pessoas com Deficiência. A ação foi realizada pela médica dentista, Dr.<sup>a</sup> Catarina Cavadas.

## Faça Parte deste Projeto de Inclusão



Para votar na nossa causa basta colocar as "Moedas Solidárias -Bairro Feliz" que receber por cada 10€ em compras que fizer no Pingo Doce. Contamos com a vossa colaboração.

## BAIRRO FELIZ

A Obra Social e Cultural Sílvia Cardoso ficou apurada como uma das duas finalistas concorrentes à iniciativa do Pingo Doce. Bairro Feliz. "Faça Parte deste Projeto de Inclusão" pretende, através do donativo do Pingo Doce, adquirir equipamentos de estimulação sensorial necessários para a melhoria da eficácia da intervenção das terapeutas junto das crianças e jovens com deficiência apoiadas pelo Centro de Atividades Ocupacionais e Centro de Recursos para a Inclusão.

## ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Realizou-se no dia 30 de novembro, pelas 11h, a Assembleia Geral Ordinária. Nela foi aprovado o Plano de Ação e Orçamento Previsional para 2020.

### FUTUROS EVENTOS

**03/12/2019**

Atividades Dia Internacional da Pessoa com Deficiência  
Ação de Sensibilização para Pais | 20h30m  
*Auditório Municipal de Paços de Ferreira*

**05/12/2019**

Ação de Formação | Sistema de quotas de emprego para pessoas com deficiência | 16h30m  
*Associação Empresarial Paços de Ferreira*

**20/12/2019**

Festa de Natal | 19h00m

